
¿QUÉ ES UN PSICÓLOGO ESCOLAR?

WHAT IS A SCHOOL PSYCHOLOGIST?



NATIONAL
ASSOCIATION OF
SCHOOL
PSYCHOLOGISTS

Por la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares

Psicólogos escolares:

*Ayudando a los niños a realizar todo su potencial.
En la escuela. En el hogar. En la vida.*

Quiénes son los psicólogos escolares

Los psicólogos escolares ayudan a los niños y a los jóvenes a tener éxito, académica, social y emocionalmente. Ellos colaboran con los educadores, padres y otros profesionales para crear ambientes de aprendizaje seguros, sanos y de apoyo, que fortalezcan las conexiones entre el hogar y la escuela.

Los psicólogos escolares están altamente adiestrados tanto en psicología como en educación. Deben alcanzar un grado académico posterior a la maestría en un programa que incluya un año de internado y que ponga énfasis en la preparación con respecto a la salud mental, desarrollo infantil, organización de la escuela, estilos de aprendizaje y procesos, comportamiento, motivación y enseñanza efectiva.

Los psicólogos escolares deben estar certificados y/o tener licencias del estado en el que trabajan. También podrían tener certificación nacional a través de la Junta de Certificación Nacional en Psicología Escolar (National School Psychology Certification Board, o NSPCB, por sus siglas en inglés).

Qué hacen los psicólogos escolares

Los psicólogos escolares trabajan para hallar la mejor solución para cada estudiante y su situación, y usan estrategias diferentes para tratar las necesidades de los estudiantes y para mejorar los sistemas de apoyo a nivel escolar y de todo el distrito.

Los psicólogos escolares trabajan con los estudiantes individualmente y en grupos. También desarrollan programas de capacitación para maestros y padres sobre la enseñanza efectiva y estrategias de aprendizaje, técnicas efectivas para manejar el comportamiento en el hogar y en el salón de clases, trabajan con los estudiantes con incapacidades o talentos especiales, abuso de drogas y otras sustancias, y para prevenir y manejar las crisis.

Además, la mayoría de los psicólogos escolares proporcionan los siguientes servicios.

Consultoría

- Colaboran con maestros, padres y administradores para hallar soluciones efectivas para problemas de aprendizaje y comportamiento.
- Ayudan a los demás a entender el desarrollo infantil y cómo afecta el aprendizaje y comportamiento.
- Fortalecen las relaciones de trabajo entre maestros, padres y proveedores de servicios de la comunidad.

Evaluación

- Evalúan la elegibilidad para servicios especiales.
- Evalúan las destrezas académicas y aptitudes para el aprendizaje.
- Determinan el desarrollo social-emocional, y el estatus de salud mental.
- Evalúan ambientes de aprendizaje.

Intervención

- Proveen consejería psicológica para ayudar a resolver problemas interpersonales y familiares que interfieran con el rendimiento escolar.
- Trabajan directamente con los niños y sus familias para ayudar a resolver problemas de adaptación y aprendizaje.
- Proveen capacitación en destrezas sociales y de manejo de la ira.
- Ayudan a las familias y a las escuelas a manejar las crisis, como muertes, enfermedades o traumas en la comunidad.

Prevención

- Diseñan programas para los niños en peligro de fracasar en la escuela.
- Fomentan la tolerancia, el entendimiento y la apreciación de la diversidad dentro de la comunidad escolar.
- Desarrollan programas para hacer de las escuelas lugares más seguros, y ambientes de aprendizaje más efectivos.
- Colaboran con el personal de la escuela y con agencias de la comunidad para proporcionar servicios dirigidos a mejorar la salud psicológica y física.
- Desarrollan asociaciones con los padres y maestros para fomentar ambientes escolares saludables.

Investigación y planificación

- Evalúan la efectividad de programas de manejo académico y de comportamiento.
- Identifican e implementan programas y estrategias para mejorar las escuelas.
- Usan investigación basada en datos para desarrollar y/o recomendar intervenciones efectivas.

Dónde trabajan los psicólogos escolares

La mayoría de los psicólogos escolares trabajan en escuelas. Sin embargo, pueden practicar en una variedad de lugares, incluyendo:

- Sistemas escolares públicos y privados
- Centros de salud con base en la escuela
- Clínicas y hospitales
- Prácticas privadas
- Universidades
- Agencias comunitarias y estatales, y otras instituciones

Crecer no es fácil

Todos los niños y los adolescentes enfrentan problemas de vez en cuando. Ellos pueden:

- Sentir temor de asistir a la escuela
- Tener dificultad en organizar su tiempo de manera efectiva
- No tener destrezas de estudio efectivas
- Atrasarse en su trabajo escolar
- No tener auto disciplina
- Preocuparse sobre temas familiares como el divorcio y la muerte
- Sentirse deprimidos o ansiosos
- Experimentar con drogas y alcohol
- Pensar en el suicidio
- Preocuparse acerca de su sexualidad
- Enfrentar situaciones difíciles, como postular a la universidad, conseguir un trabajo o dejar un trabajo
- Cuestionar sus aptitudes y habilidades

Los psicólogos escolares ayudan a los niños, padres, maestros y miembros de la comunidad a entender y resolver estas preocupaciones. Las siguientes situaciones demuestran cómo los psicólogos escolares pueden en general enfocar los problemas.

Problemas familiares

El maestro observó que Carla, una estudiante capaz, dejó de participar en discusiones de la clase y que tenía dificultades en prestar atención. Se le pidió al psicólogo escolar que estudiara por qué el comportamiento de Carla había cambiado tanto. Luego de averiguar que los padres de Carla se estaban divorciando, el psicólogo escolar proporcionó consejería a Carla y les dio a sus padres sugerencias para estos momentos difíciles. El comportamiento y amor propio de Carla mejoraron, y ella se sintió más segura sobre su relación con sus padres.

Se puede confiar en que los psicólogos escolares ayudarán con problemas personales delicados y situaciones familiares que interfieran con la enseñanza en la escuela.

Problemas de lectura

Los padres de Tomás estaban preocupados sobre su dificultad para leer. Ellos temían que Tomás se retrasara y perdiera confianza en sí mismo. En la escuela, el maestro percibió que Tomás entendía lo que se le presentaba en forma verbal, pero que necesitaba la ayuda de sus compañeros de clase para hacer el trabajo escrito. Luego de observar a Tomás y de recolectar información sobre sus destrezas de lectura y escritura, el psicólogo escolar ayudó a sus padres y maestros a

desarrollar un plan para mejorar su lectura y escritura. El plan funcionó, y tanto la lectura de Tomás como su amor propio mejoraron.

Los psicólogos escolares pueden ayudar a prevenir problemas futuros cuando intervienen temprano en problemas de aprendizaje.

Un posible abandono de los estudios

David era un estudiante de la escuela secundaria que frecuentemente faltaba a clases. Él tenía un comportamiento que dejaba mucho que desear, y había sido suspendido de la escuela en varias ocasiones debido a que se involucraba en peleas. Luego de establecer una relación con David, el psicólogo escolar le enseñó técnicas simples para relajarse y controlar su comportamiento agresivo. La madre de David y su maestro trabajaron juntos en un plan diseñado por el psicólogo escolar para establecer límites y mejorar la comunicación.

Los psicólogos escolares reconocen que los cambios en el ambiente escolar y en el hogar pueden mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias.

Recurso

La Asociación Nacional de Psicólogos Escolares: Suite 402, 4340 East West Highway, Bethesda, MD 20814; (301) 657-0270; www.nasponline.org
NASP representa y apoya la psicología escolar mediante su dirección para mejorar la capacidad de salud mental y educativa de todos los niños.

Esta guía fue desarrollada por Arlene Silva, una estudiante graduada en internado de la escuela de psicología de la Universidad de Maryland, en la oficina de NASP (verano del 2003), con contribuciones del personal de NASP y de sus líderes.

© 2004 National Association of School Psychologists, 4340 East West Highway, Suite 402, Bethesda, MD 20814—(301) 657-0270.



The National Association of School Psychologists (NASP) offers a wide variety of free or low cost online resources to parents, teachers, and others working with children and youth through the NASP website www.nasponline.org

and the NASP Center for Children & Families website www.naspcenter.org. Or use the direct links below to access information that can help you improve outcomes for the children and youth in your care.

About School Psychology—Downloadable brochures, FAQs, and facts about training, practice, and career choices for the profession.
www.nasponline.org/about_nasp/spsych.html

Crisis Resources—Handouts, fact sheets, and links regarding crisis prevention/intervention, coping with trauma, suicide prevention, and school safety.
www.nasponline.org/crisisresources

Culturally Competent Practice—Materials and resources promoting culturally competent assessment and intervention, minority recruitment, and issues related to cultural diversity and tolerance.
www.nasponline.org/culturalcompetence

En Español—Parent handouts and materials translated into Spanish. www.naspcenter.org/espanol/

IDEA Information—Information, resources, and advocacy tools regarding IDEA policy and practical implementation.
www.nasponline.org/advocacy/IDEAinformation.html

Information for Educators—Handouts, articles, and other resources on a variety of topics.
www.naspcenter.org/teachers/teachers.html

Information for Parents—Handouts and other resources a variety of topics.
www.naspcenter.org/parents/parents.html

Links to State Associations—Easy access to state association websites.
www.nasponline.org/information/links_state_orgs.html

NASP Books & Publications Store—Review tables of contents and chapters of NASP bestsellers.
www.nasponline.org/bestsellers
Order online. www.nasponline.org/store

Position Papers—Official NASP policy positions on key issues.
www.nasponline.org/information/position_paper.html

Success in School/Skills for Life—Parent handouts that can be posted on your school's website.
www.naspcenter.org/resourcekit

